

Forvarnaráætlun er sett fram í upphafi hvers skólaárs og er í sífelldu endurskoðun.

### Forvarnaráætlun 2023-2024

Ágúst	September	Október	Nóvember	Desember
Foreldrakynning fyrir nýnema í sal.  Viðburður nemendafélag grill fyrir nýnema	Áætlanagerð  Heilsueflandi Framhaldsskóli Veitingasala opnuð  Viðburður nemendafélag – Fótboltamót – Kahootkeppni – Treyjudagur	Fundur í forvarnarteymi  Fyrirlestur Dr. Rúna Sif – svefnráðgjöf akademía 9. okt.  Nýnemakynning um geðrækt frá Hugrúnu félagi háskólanema 13. okt.  Nýnemafræðsla frá Ástráði félagi læknanema 26. október  Námskeið fyrir kennara í samstarfi við félagsþjónustu Nemendur með sjálfskaðandi hegðun 27. okt.  Nemendakönnun Skólapúlsins  Viðburður nemendafélag –  Netnámskeið fyrir kennara frá BOFS	Fræðsla um ofbeldi í nánnum samböndum frá Kvennaathvarfinu 8. nóvember  Elísa Viðarsdóttir næringarfræðingur Akademia 10. nóv.  KVAN- fá nemenda- og foreldrafræðslu í samstarfi við GRV um samskipti og efla sjálfsmynd  Viðburður nemendafélag	Fundur með kennurum niðurstöður Skólapúlsins  Viðbragðsáætlun kynning á kennarafundi  Skyndihjálparnámskeið fyrir starfsfólk  Viðburður nemendafélag 1 (jólaljóf)

Janúar	Febrúar	Mars	Apríl	Maí
Viðburður nemendafélag  Fyrirlestur ath. ADHD og nám. Eða frammistöðukvíði og nám fyrir nem.  Skólafundur ???? (kalla eftir hugmynd)	Lífshlaupið  Viðburður nemendafélag  Fyrirlestur ath. Nikótín, vape Heilsulausnir	Viðburður nemendafélag árhátið  Fyrirlestur ath. Litla kvíðameðf. Fyrir foreldra og kennara. ?????	Viðburður nemendafélag	Stöðumat  Endurskoðun forvarnarstefnu

\*Viðburðir með rauðu lettri í áætluninni eru í vinnslu og/eða ekki búið að staðfesta tímasetningar

**Nemendaráð:** Formaður sendir forvarnarfulltrúa upplýsingar í lok hvers mánaðar um viðburði svo að hægt sé að færa þá inn í áætlunina jafnóðum.

#### **Samstarf við félagsþjónustu Vestmannaeyjabæjar**

- Haust 2023 – námskeið frá BUGL fyrir kennara um nemendur með sjálfskaðandi hegðun Kristín Inga Guðmundsdóttir 27. Október í samstarfi við GRV og Félagsþjónustu Vestmannaeyja.

#### **Hugmyndir að erindum:**

- Heilsulausnir.is – fræðsla um nikótín, sjálfsmynd, samfélagsmiðla, foreldrafræðsla (rafrænt hægt að horfa á fræðsluna í fyrirfram ákveðinn tíma t.d. tvo daga).Einnig hægt að vera með fjarfræðslu í stofum. Hægt að klæðskerasníða kynningar eftir okkar þörfum.
- Skoða lista frá Litlu kvíða meðferðarstöðinni um erindi fyrir nemendur, foreldra og kennara.
- KVAN: Eflum þrautseigju, samskipti milli ólíkra kynslóða (Anna Steinsen)
- Stafrænt ofbeldi – Þórdís Elfa
- Fyrirlestur um ADHD á skoplegum nótum, hvernig er hægt að aðstoða námslega og finna sína eigin styrkleika t.d. fá Björgvin Pál eftir áramót.
- Bergið headspace er lágþröskulda úrræði fyrir 25 ára og yngri þar sem hægt er að fá ráðgjöf og/eða stuðning við það sem þau vilja tala um. Þjónustan er ókeypis og á forsendum ungmenna, fjarráðgjöf í gegnum Kara connect. Hægt að fá kynningar fyrir alla, ákveðna hópa eða starfsfólk.