

Forvarnaráætlun er sett fram í upphafi hvers skólaárs og er í sífelldu endurmati.

### Forvarnaráætlun 2022-2023

Viðfangsefni	Ágúst	September	Október	Nóvember	Desember
	Foreldrakynning fyrir nýnema í sal.	Áætlanagerð	Forvarnardagur Sjúkást	Viðburður nemendafélag	Fundur með kennurum niðurstöður Skólapúlsins
	Viðburður nemendafélag Kahoot og ís í frímó. Fótboltamót og grill fyrir nýnema	Fundir með teymi	Fyrirlestur Silja Úlfarsd. „Þú sem vörumerki“	Nýnemafræðsla frá Ástráði félagi læknanema er í vinnslu	Viðburður nemendafélag 1 (jólágjöf)
		Heilsueflandi Framhaldsskóli Veitingasala opnuð Íþróttavika-frisbígolf og sund.	Nýnemar taka þátt í forvarnar-deginum 6.okt. Þema:???	Fræðsla um öryggismál í skólanum á sal.	Menntaflétta kennarar
		Viðburður nemendafélag – Partnersmót	Stuðningur foreldra skiptir máli, þátttaka í skipulögðu íþr./tómsst. Seinka áfengisneyslu.	Viðbragðsáætlun -æfing???	
		Nýnemakynning um geðrækt frá Hugrónu félagi háskólanema 30.sept.	Nemendakönnun Skólapúlsins	Menntaflétta kennarar	
		Kynning fyrir starfsfólk á samþættri þjónustu fjölskylduráð	Skólafundur ????		
		Menntaflétta kennarar	Viðburður nemendafélag – Kynning frá Rannís „Sjóðir og verkefni Rannís“		

\*Viðburðir með rauðu lettri í áætluninni eru í vinnslu og/eða ekki búið að staðfesta tímasetningar

Viðfangsefni	Janúar	Febrúar	Mars	Apríl	Maí
	Viðburður nemenda-félag  Fyrirlestur ath. ADHD og nám.  Menntaflétta kennarar	Lífshlaupið  Viðburður nemendafélag  Fyrirlestur ath. Lögreglan stafrænt ofbeldi/eiturlyf/rannsóknarlö. Refsirámmann	Viðburður nemendafélag árs hátíð  Fyrirlestur ath.  Menntaflétta kennarar	Fyrirlestur ath.  Viðburður nemendafélag  Menntaflétta kennarar	Stöðumat  Endurskoðun forvarnarstefnu

\*Viðburðir með rauðu letri í áætluninni eru í vinnslu og/eða ekki búið að staðfesta tímasetningar

**Nemendaráð:** Formaður sendir forvarnarfulltrúa upplýsingar í lok hvers mánaðar um viðburði svo að hægt sé að færa þá inn í áætlunina jafnóðum.

**Menntaflétta:** Fjórir starfsmenn skólans eru á námskeiði í Menntafléttunni í vetursem fjallar um kynferðislegt ofbeldi – forvarnir og fræðsla. Það eru sex lotur á skólaárinu og eiga starfsmenn að vinna og/eða innleiða verkefni inn í skólastarfið í vetur. Dagsetningar eru eftirfarandi; 15. september, 8. nóvember, 6. desember, 31. janúar, 2. mars og 13. apríl.

#### Samstarf við félagsþjónustu Vestmannaeyjabæjar

- Október Sjúk ást í tengslum við forvarnardaginn verið að vinna í dagsetningu.
- 6. okt. forvarnardagur

#### Bókuð erindi:

- Íþróttavika 23.-30. sept. – Frisbígolf + sund
  - Silja Úlfarsdóttir „Þú sem vörumerki“ Kata búin að heyra í henni
- Ástráður nýnemafræðsla félag læknanema ??? Október -
- Skólapúlsinn – könnun í október niðurstöður í lok nóv.

#### Hugmyndir að erindum:

- Lögreglan í Vestmannaeyjum
  - Fyrirlestur frá lögreglu, HSU og barnavernd um skaðsemi áfengis, tóbaks, fíkniefna og annarra lyfseðilsskyldra lyfja
  - Seinnipart/kvöld: Fyrirlestur fyrir foreldra um sama efni
  - Fyrirlestur frá lögreglu og barnavernd um stafrænt ofbeldi fyrir FÍV
- Ernuland – jákvæða líkamsímynd (Erna guðfræðingur að mennt og sjúkrahúsprestur) skaðleg áhrif útlitsdýrkunnar.
- Eru hugmyndir að fá Björgvin Pál eftir áramót – **Kiddý hefur samband í nóv.**
- Fá einhvern góðan til að ræða mörk, setja eigin mörk og virða annarra.
- Fyrirlestur um ADHD á skoplegum nótum, hvernig er hægt að aðstoða námslega og finna sína eigin styrkleika.
- Tryggvi Hjaltason erindi jákvætt pepp.

### 1. stigs forvarnir

Markmiðið er fræðsla og að ná til þeirra sem ekki eru eða lítið farnir að neyta fíkniefna og samþætta hana öðru forvarnarstarfi.

### 2. stigs forvarnir

Þá er reynt að ná til þeirra sem eru byrjaðir að neyta fíkniefna og reyna að snúa þróuninni til betri vegar.

### 3. stigs forvarnir

Forvarnarfulltrúi gefur upplýsingar og leitar meðferðarúrræða

Markmið í forvarnarstefnu eru tengd tveimur meginmarkmiðum sem sett hafa verið fram fyrir Framhaldsskólann í Vestmannaeyjum. Þeim að nemendur öðlist sjálfstraust og búi sig undir að taka ábyrgð á eigin lífi sem og að nemendur hafi greiðan aðgang að ráðgjöf og séu meðvitaðir um skyldur sínar og réttindi.